



Horario Tipo Base

DIA	LUNES			DIA	MARTES			DIA	MIÉRCOLES			DIA	JUEVES			DIA	VIERNES			DIA	SÁBADO		
	HORA	DURACION	ACTIVIDAD		HORA	DURACION	ACTIVIDAD		HORA	DURACION	ACTIVIDAD		HORA	DURACION	ACTIVIDAD		HORA	DURACION	ACTIVIDAD		HORA	DURACION	ACTIVIDAD
1	7:00	1:00	RECEPCION / REGISTRO	2	6:50	0:10	LEVANTARSE	3	6:50	0:10	LEVANTARSE	4	7:00	0:05	LEVANTARSE	5	7:00	0:05	LEVANTARSE	6	7:30	0:10	LEVANTARSE
1	8:00	0:40	DESAYUNO	2	7:00	0:10	ASEO PERSONAL	3	7:00	0:10	ASEO PERSONAL	4	7:05	0:20	DESAYUNO	5	7:05	0:05	ASEO PERSONAL	6	7:40	0:10	ASEO PERSONAL
1	8:40	0:20	TRASLADO	2	7:10	0:30	DESAYUNO	3	7:10	0:30	DESAYUNO	4	7:25	0:20	ASEO PERSONAL	5	7:10	0:30	BANKART	6	7:50	0:10	LAVANDERIA / ENTREGA DE ROPA A REPETIDORES
1	9:00	0:40	EVALUACIONES MEDICAS	2	7:40	0:40	RECORRIDO POR EL CAMPUS UFD RUTA 1	3	7:40	1:00	ACTIVIDAD RECREATIVA: RALLY PREDEPORTIVO	4	7:45	0:15	TRASLADO	5	7:40	0:30	DESAYUNO	6	8:00	1:01	DESAYUNO
1	9:40	0:50	FUTROL INTEGRACION	2	8:20	1:25	ACTIVIDAD INTEGRACION: LIDERANDO AL GRUPO	3	8:40	0:35	TRASLADO A CAJERO	4	8:00	1:00	TALLER INTERACTIVO FUTBOL MATCH	5	8:10	0:50	TRASLADO	6	9:01	0:45	CHARLA TECNICA
1	10:30	0:40	COLACION MATUTINA	2	9:45	0:15	TRASLADO	3	9:15	0:15	TRASLADO	4	9:00	0:20	TRASLADO	5	9:00	2:50	RECORRIDO TUZOOFARI	6	9:46	0:15	TRASLADO
1	11:10	0:50	EVALUACIONES FISICAS NORTE	2	10:00	0:20	TRABAJOS PREVENTIVOS	3	9:30	0:30	SALIDA A ESTADIO	4	9:20	0:35	FOTO GRUPAL	5	11:50	0:50	TRASLADO	6	10:01	2:00	INICIO DE PARTIDO
1	12:00	0:15	TRASLADO	2	10:20	0:30	MODULOS TECNICOS. ASISLADOS Y BASICOS	3	10:00	0:30	RECORRIDO EN TUNEL Y VESTIDORES	4	9:55	0:15	TRASLADO	5	12:40	0:10	ASEO PERSONAL	6	12:01	0:59	DEVOLUCIONES
1	12:15	0:20	ASEO PERSONAL	2	10:50	0:10	COLACION MATUTINA	3	10:30	0:10	COLACION MATUTINA	4	10:10	0:40	ASPECTOS TECNICOS ESPECIFICOS QUE RELACIONEN LAS SOCIEDADES CON DIRECCION	5	12:50	0:30	COMIDA	6	13:00	10:00	SIN ACTIVIDAD
1	12:35	0:40	ENTREGA DE UNIFORMES	2	11:00	1:00	FUTBOL INTEGRACION	3	10:40	0:30	TOMA DE FOTOGRAFIA / OBSERVACION DE ENTRENAMIENTO 1ER EQUIPO	4	10:50	0:10	COLACION MATUTINA	5	13:20	0:20	ASEO PERSONAL				
1	13:15	0:15	TRASLADO	2	12:00	0:20	TRASLADO	3	11:10	0:30	RECORRIDO EN MUNDO TUZO	4	11:00	1:00	ASPECTOS TACTICOS CON FINALIZACION	5	13:40	0:25	LAVANDERIA				
1	13:30	0:40	COMIDA	2	12:20	0:20	ASEO PERSONAL	3	11:40	0:30	ESTANCIA EN BIFE SPORTS	4	12:00	0:15	TRASLADO	5	14:05	0:15	TRASLADO				
1	14:10	0:15	TRASLADO	2	12:40	0:15	LAVANDERIA / ENTREGA DE ROPA LIMPIA	3	12:10	0:10	TRASLADO A CAMION	4	12:15	0:20	ASEO PERSONAL	5	14:20	0:40	PREPARACION PSICOLOGICA DEL DEPORTISTA				
1	14:25	0:50	ACTIVIDAD DE PRESENTACION: GESTO PARANOICO	2	12:55	0:30	COMIDA	3	12:20	0:30	REGRESO A UFD	4	12:35	0:20	LAVANDERIA	5	15:00	0:15	TRASLADO				
1	15:15	0:15	TRASLADO	2	13:25	0:25	IDENTIFICACION: *CREACION DE PORRA	3	12:50	0:15	LAVANDERIA / ENTREGA DE ROPA LIMPIA	4	12:55	0:55	ACTIVIDAD RECREATIVA: GYMKANANA	5	15:15	1:00	ACTIVIDAD RECREATIVA RUEDA DE PRENSA				
1	15:30	0:45	EVALUACIONES PSICOLOGICAS	2	13:50	0:10	TRASLADO	3	13:05	0:15	ASEO PERSONAL	4	13:50	0:30	COMIDA	5	16:15	0:15	TRASLADO				
1	16:15	0:45	FUTBOL DRAFT	2	14:00	1:00	TALLER DE PREVENCIÓN DE LESIONES	3	13:20	0:30	COMIDA	4	14:20	1:55	TORNEO TEQBALL	5	16:30	0:20	PREVENTIVOS				
1	17:00	0:15	COLACION VESPERTINA	2	15:00	0:30	TRASLADO	3	13:50	0:20	IDENTIFICACION: *CREACION DE PORRA	4	16:15	0:15	TRASLADO	5	16:50	0:20	REPASO TEORICO DE ESTRATEGIAS				
1	17:15	0:45	MODULOS TECNICOS	2	15:30	0:45	IDENTIFICACION: *ELABORACION DE ESTANDARTE	3	14:10	0:10	TRASLADO	4	16:30	0:30	ASPECTOS TECNICOS RELACIONADO CON LAS CONSERVACIONES (ASPECTOS TACTICOS)	5	17:10	0:30	ASPECTOS OFENSIVOS Y DEFENSIVOS / TRANSICIONES				
1	18:00	0:15	TRASLADO	2	16:15	0:15	TRASLADO	3	14:20	0:40	TALLER DE NUTRICION	4	17:00	1:00	MEDIOS TACTICOS (POSICIONAMIENTO) CON LOS PARTIDOS EN LAS POSICIONES REALES	5	17:40	0:20	RECREATIVO				
1	18:15	0:30	LAVANDERIA	2	16:30	0:10	TRABAJOS PREVENTIVOS	3	15:00	0:15	TRASLADO	4	18:00	0:15	TRASLADO	5	18:00	0:10	TRASLADO				
1	18:45	0:20	ASEO PERSONAL	2	16:40	0:30	MODULOS DE CONSERVACIONES	3	15:15	1:00	COMPRA DE SOUVENIR EN PLAZA UFD Y BAZAR	4	18:15	0:10	COLACION VESPERTINA	5	18:10	0:10	COLACION VESPERTINA				
1	19:05	0:25	ACTIVIDAD ROMPE HIELO: EL RELOJ	2	17:10	0:50	FUTBOL DRAFT	3	16:15	0:15	TRASLADO	4	18:25	0:25	LAVANDERIA	5	18:20	0:15	LAVANDERIA / REPETIDORES				
1	19:30	0:45	CENA	2	18:00	0:10	TRASLADO	3	16:30	0:30	PREVENTIVOS / ACTIVIDAD NEUROMUSCULAR / MODULOS TECNICOS	4	18:50	0:20	ASEO PERSONAL	5	18:35	0:15	ASEO PERSONAL				
1	20:15	1:00	*LECTURA DE REGLAMENTO *ELABORACION DE DISTINTIVO*	2	18:10	0:20	LAVANDERIA	3	17:00	1:00	FUTBOL CORRECTIVOS / ARTMADO DE CATEGORIAS CON FUTBOL DRAFT	4	19:10	0:10	TRASLADO	5	18:50	0:20	TRASLADO				
1	21:15	2:00	DORMIR	2	18:30	0:20	ASEO PERSONAL	3	18:00	0:10	TRASLADO	4	19:20	0:40	CENA	5	19:10	0:30	PREPARATIVOS DE EQUIPAJE Y UNIFORMES DE JUEGO				
				2	18:50	0:10	COLACION VESPERTINA	3	18:10	0:10	COLACION VESPERTINA	4	20:00	1:45	JUEGOS DE MESA	5	19:40	0:10	TRASLADO				
				2	19:00	0:10	TRASLADO	3	18:20	0:20	ASEO PERSONAL	4	21:45	0:15	TRASLADO	5	19:50	0:50	CENA				
				2	19:10	0:30	COMUNICACION ACERTIVA: AROS MUSICALES	3	18:40	0:20	LAVANDERIA	4	22:00	1:00	DORMIR	5	20:40	1:00	RECONOCIMIENTO: INDIVIDUAL Y POR EQUIPO				
				2	19:40	0:10	TRASLADO	3	19:00	0:10	TRASLADO				5	21:40	2:00	DORMIR					
				2	19:50	0:40	CENA	3	19:10	0:30	ACTIVIDAD ARTISTICA: CUENTA CHISTES												
				2	20:30	0:10	TRASLADO	3	19:40	0:10	TRASLADO												
				1	20:40	1:10	ACTIVIDAD DE INTEGRACION:	3	19:50	0:40	CENA PABELLON												
				2	21:50	2:00	DORMIR	3	20:30	0:10	TRASLADO												
								3	20:40	1:10	ACTIVIDAD ARTISTICA												
								3	21:50	2:00	DORMIR												

HORARIO TIPO CON FINES ILUSTRATIVOS , FAVOR DE CONSULTAR LOS HORARIOS CORRESPONDIENTES A LA CATEGORÍA ASIGNADA